

# 건강하고 안전한 주거공간 만들기

## 일산화 탄소와 납 중독



엘에이 카운티의 주거공간 안전의식 증진 활동의 일환으로  
홈 세이프 프로젝트가 본 자료를 제공 하게 되어 기쁘게 생각 합니다.

### 일산화 탄소 (CO)

- 일산화 탄소는 형태도 냄새도 없는 유독가스 입니다
- 일산화 탄소는 보일러, 가스레인지, 히터 등 연료를 태우는 기계가 제대로 작동하지 않을 경우 발생합니다
- 일산화 탄소는 밀폐되어 있는 공간에 쌓일 수 있으며 두통, 어지러움, 피로, 의식불명을 유발하고, 심지어 사망에까지 이르게 할 수 있습니다



### 납 (Lead)

- 1978년 이전에 건축된 집에 사용된 페인트에서 발견 되기도 하는 금속 물질 입니다
- 납이 포함된 페인트 가루가 날려 음식물이나 집 먼지에 섞일 수 있습니다
- 납에 노출 되었을 경우 두통, 메스꺼움, 무기력함이 유발 될 수 있으며, 지속적인 노출은 고혈압, 소화 장애, 신경 장애, 또는 기억력 감퇴 등의 문제를 유발 할 수 있습니다

다음 간단한 방법들을 활용하여  
자신과 소중한 이들을  
일산화 탄소 및 납 중독으로부터  
보호하십시오:

- ✓ 침실 가까운 장소와 지하실에 일산화 탄소 경보기를 설치하십시오. 썸머 타임이 시작하는 봄과 끝나는 가을에 시계를 바꾸면서 경보기의 건전지도 함께 바꾸어 주십시오
- ✓ 만일 일산화 탄소 경보기가 울리면, 빨리 밖으로나가 안전한 곳에서 9-1-1 에 연락하십시오
- ✓ 차고의 문이 열려 있어도 절대 차고 안에서 차의 시동을 걸어 놓은 상태로 두지 마십시오
- ✓ 가스 레인지나 오븐을 난방기구로 사용하지 마십시오
- ✓ 일년에 한번씩 정기적으로 공기 정화 장치를 청소하시고, 가스 기구와 난방 시설을 전문가에게 점검 받으십시오
- ✓ 1978년 이전에 지은 집에서 살고 있다면 지역 보건국에 연락하여 건물 납 성분 검사에 대해 문의 하십시오

뒷장으로 넘기면 가정에서 발생할 수 있는 납이나 일산화 탄소의 위험요소에  
관한 상담이나 도움을 줄 수 있는 기관들의 정보를 보실수 있습니다.

## 관련 기관 안내 정보

### 엘더케어 로케이터 (**Eldercare Locator**)

각 지역 사회 연장자 관련 서비스 정보 무료 제공

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

**(800) 677-1116**

### 로스 앤젤레스 환경 보건국

### (**Los Angeles Department of Public Health, Environmental Health**)

환경 보건 문제 및 주거지내의 독성물질 관련 정보 제공

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide_FAQ.htm)

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead_FAQ.htm)

**(800) LA-4-LEAD (800-524-5323)**

### 리빌딩 투게더 (**Rebuilding Together Southern California**)

저소득 주택 소유자를 위한 안전한 주거환경 조성 목적의 주택개조, 수리 제공

[www.RTSocal.org](http://www.RTSocal.org)

**(949) 278-2911**

가스 회사에 연락하여 일년에 한번 무료 가스 누출 위험 검사를 받으십시오.

본 자료는 아이즈너 재단(The Eisner Foundation)이 후원하고 University of Southern California의 낙상 사고 예방 센터(Fall Prevention Center of Excellence)가 운영하는 홈세이프 (Home Safety Adaptations for the Elderly (Home SAFE)) 프로젝트에서 제공 합니다. 낙상 사고 예방 센터 (FPCE)는 아치스톤 재단이 후원합니다. 더 많은 정보를 원하시면, [www.stopfalls.org](http://www.stopfalls.org) 를 방문하십시오.

