

# 打造健康安全家居環境

## 有關一氧化碳和鉛毒的常識



「家居安全方案」(The Home SAFE Project) 欣然印發此一簡介, 展現其在洛杉磯 縣提升家居安全警覺和各項相關活動之部分努力方針。

### 一氧化碳 (CO)

- 是無色無嗅的致命氣體
- 不當使用燃料設備而釋放出來, 例如暖氣爐、煤氣爐灶 以及熱水暖氣系統等
- 可因通風不良充斥在空氣中而導致頭疼、頭昏、睏倦、神志不清, 甚至死亡



### 鉛

- 是金屬之一, 可在1978年之前所建造房舍的油漆中發現
- 含鉛的油漆可分解並進入食物、水和屋內的灰塵中
- 接觸鉛可導致頭疼、噁心和軟弱無力, 假以時日會出現高血壓、腸胃消化毛病、神經失常和記憶力出現問題

運用這些簡易竅門保護自己和摯愛的家人遠離一氧化碳 和鉛毒:

- ✓ 在靠近臥室和地下室等處裝置CO (一氧化碳) 警報器以備氣體含量過高之際發出警報; 在春秋調整日光節約時間之時更換電池
- ✓ 萬一CO (一氧化碳) 警報器響起, 迅速走到戶外, 在安全的地點撥打9-1-1求援
- ✓ 即使車庫大門敞開, 也絕不可在車庫內運轉汽車
- ✓ 切勿以煤氣爐灶或火爐在屋內取暖
- ✓ 按時每年清理乾淨所有空氣濾過器, 並由專業人員檢查煤氣設備和暖氣爐
- ✓ 如果住家房舍是在1978年之前建造, 請聯絡當地衛生部門檢查住家含鉛量

反面列有各項資源協助大眾找出家中是否具有任何鉛害或CO (一氧化碳) 危害物質並說明如何處理。

## 資源機構

### 長者照顧指南 (Eldercare Locator)

免費事事通一站服務處, 轉介各地年長資源服務機構

[www.eldercare.gov](http://www.eldercare.gov)

(800) 677-1116

洛杉磯公共衛生部, 環境衛生

### (Los Angeles Department of Public Health, Environmental Health)

有關環境衛生議題或家中可能發現的危害毒素等資訊

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/carbonmonoxide_FAQ.htm)

[http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead\\_FAQ.htm](http://publichealth.lacounty.gov/tox/lead_FAQ.htm)

(800) LA-4-LEAD (800-524-5323)

### 南加州共同重建 (Rebuilding Together Southern California)

為收入符合標準的屋主提供家居改裝修理打造更為安全的家居環境

[www.RTSoCal.org](http://www.RTSoCal.org)

(949) 278-2911

致電煤氣公司要求一年一度的免費煤氣外洩風險檢查

本印製品由年長人士調適家居安全(Home Safety Adaptations for the Elderly (Home SAFE))方案發出, 艾斯納基金 (The Eisner Foundation) 贊助經費, 南加大預防跌倒完美中心 (Fall Prevention Center of Excellence (FPCE), University of Southern California) 管理。FPCE由阿克頓基金 (Archstone Foundation) 贊助經費。詳情請上網 [www.stopfalls.org](http://www.stopfalls.org) 查詢。

