

주택 개조: 실행 방법



연구 결과에 의하면, 사람들은 자신의 집에서 자립적으로 생활할 수 있는 노년의 삶을 원한다고 합니다. “주택 개조” 라는 간단한 방법이 그것을 가능하게 도와줄 수 있습니다. 그렇다면 왜 더 많은 사람들이 주택 개조를 하지 않는 것일까요? 아래의 주택 개조에 관한 잘못된 상식과 실제 사실을 살펴보세요.

잘못된 상식

실제 사실

집은 가장 안전한 장소이다.	거주 공간 내에 적절한 조치가 없다면 낙상을 유발 할 수 있는 많은 안전 위험 요소가 있을 수 있습니다.
주거 환경을 보다 안전하게 만드는데 비용이 너무 많이 들 것이다.	가구 재배치, 조명 바꾸기, 또는 양탄자 치우기 등 저렴하면서도 쉬운 개조 방법이 많습니다.
주택개조는 집을 병원처럼 보이게 만들 것이다.	시중에는 집의 스타일이나 실내 장식에 잘 어울리는 제품들이 많이 나와 있습니다
세입자에게는 집을 개조하는 것이 허용되지 않는다.	공정 주거법 수정조항(the Fair Housing Amendments Act)에 의하면, 주택주는 세입자의 합당한 주택개조 요청을 허락 해주어야 합니다.

당신의 집안에서 다음의 장소들을 살펴 본 후 표시된 사항들을 참고하여 당신의 집을 보다 더 안전한 장소로 만드십시오.

바닥과 양탄자

- ✓ 가구를 재배치하고 잡동사니를 치워서 걸어다닐 수 있는 통로를 깨끗하게 하십시오.
- ✓ 고정 되어있지 않은 양탄자나 이곳 저곳 흐트러져 있는 깔개를
- ✓ 제 자리에 고정시키거나 치우십시오.



집 안팎 계단

- ✓ 계단을 천천히 오르 내리십시오. 서두름은 낙상 발생의 가장 큰 원인입니다.
- ✓ 계단위에 있는 물건들을 치우고 계단의 양쪽에 손잡이 설치를 고려하십시오.
- ✓ 계단의 조명을 밝게하고 계단 모서리에 눈에 띄는 색의 테이프를 부착하십시오.



욕 실

- ✓ 미끄럼 방지용 테이프를 욕조 바닥과 샤워장 바닥 및 욕조용 깔개 밑에 부착하십시오.
- ✓ 욕조, 샤워실 및 변기 옆에 안전 손잡이를 설치하십시오.
- ✓ 높이 조절이 가능하거나 손에 들고 사용할 수 있는 샤워기를 설치하십시오.



부 역

- ✓ 무겁거나 자주 이용하는 물건들은 아래 선반에 보관하십시오.
- ✓ 높은 곳에 있는 물건을 내릴 때는 안전 손잡이가 부착된 견고한 발판사다리를 이용하십시오.
- ✓ 높은 선반위에 있는 가벼운 물건을 내릴때는 장대 손잡이(long-handled reacher)를 이용하십시오.



침 실

- ✓ 전기 스탠드는 침대 가까이 사용하기 편리한 곳에 놓으십시오.
- ✓ 침실과 화장실 사이의 통로를 표시하기 위한 야간등을 설치하십시오.
- ✓ 앉아서 옷을 갈아 입으시고 신을 신을때는 긴 구두 주걱을 이용하십시오.

로스앤젤레스 카운티의 주거공간 안전의식 증진 활동의 일환으로 홈 세이프 프로젝트가 본 자료를 제공 하게 되어 기쁘게 생각 합니다.

만일, 주택 개조를 위해 누군가를 고용해야 한다면 다음의 사항들을 고려하십시오:

- ✓ 주택 개조를 해본 경험이 있는 친구로부터 소개를 받으십시오.
- ✓ 라이선스를 소지한 하청업자를 고용하십시오. 무엇을 수리할 것인지에 대하여 사전에 자세히 계획하십시오.
- ✓ 계약서를 작성하시고 소액의 계약금을 지급하십시오. 마지막 지불금은 수리가 완벽히 마무리 되었을 때에만 지급하십시오.
- ✓ 특정 하청업자의 신뢰성과 기록을 확인 하려면, 지역 소비자 보호국 (the local Better Business Bureau) 에 연락하셔서 도움을 받으십시오.

관련 기관 정보 안내

가주 소비자 보호국 건축 업자 라이선스과 (California Department of Consumer Affairs Contractors State License Board)

하청업자 고용과 공사 과정에 대한 교육 자료 제공
자격증이 있는 업자 목록 보유, 라이선스 조회, 불평 불만 신고 접수 가능
www.cslb.ca.gov | (800) 321-CSLB (2752)

엘더케어 로케이터 (Eldercare Locator)

각 지역 사회 연장자 관련 서비스 정보 무료 제공
www.eldercare.gov | (800) 677-1116

USC 대학 낙상 예방 센터 (Fall Prevention Center of Excellence, University of Southern California)

낙상예방 관련 정보 제공 및 지원
www.stopfalls.org | www.homemods.org

유태인 가족 서비스 - 로스 앤젤레스 주택 안전 (Jewish Family Service-Los Angeles, Home Secure)

엘에이, 버뱅크, 컬버시티, 베버리 힐스에 거주 하는 62세 이상의 노인분들을 위한 주택 개조 서비스 제공
www.jfsla.org | (323) 937-5855

로스 앤젤레스 주택국, 핸디워커 프로그램 (Los Angeles Housing Department, Handyworker Program)

엘에이 거주 저소득층 노인분들과 장애인들을 위한 주택 수리 서비스 제공
<http://lahd.lacity.org/lahdinternet> | (213) 808-8803

로스 앤젤레스 주거 권리 센터 (Los Angeles Housing Rights Center)

주택주와 세입자 간의 문제 조정 및 공정 주거 수정 조안에 관한 정보 제공
(213) 387-8400

멕시코인 아메리칸 오퍼튜니티 파운데이션, 홈 시큐어, 핸디 워커

(Mexican American Opportunity Foundation, Home Secure, Handyworker)

62세 이상의 엘에이 거주 노인분들을 위한 무료 안전장치와 주택개조 제공
62세 이상의 주택 소유주를 위한 무료 소규모 주택 보수 공사 제공

www.maof.org | (323) 313-1631 (홈 시큐어-Home Secure), (323) 267-4333 (핸디 워커-Handyworker)

리 빌딩 투게더 (Rebuilding Together Southern California)

저소득 주택 소유주를 위한 주택 개조와 보수공사 제공
www.RTSoCal.org | (949) 278-2911

안전 장치나 기구에 관한 추가 정보: 약국, 의료용 보조 기구 및 주거용 안전 용품 판매점에 문의하십시오.

본 자료는 아이즈너 재단(The Eisner Foundation)이 후원하고 University of Southern California의 낙상 사고 예방 센터(Fall Prevention Center of Excellence)가 운영하는 홈세이프 (Home Safety Adaptations for the Elderly (Home SAFE)) 프로젝트에서 제공 합니다. 낙상 사고 예방 센터(FPCE)는 아치스톤 재단이 후원합니다. 더 많은 정보를 원하시면, www.stopfalls.org 를 방문하십시오.

