



ԱՄԵՐԻԿԱՆ ԳՐԻՄԻՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆ
ՄԻՆԻՍՏԵՐԻ ՎԵՐՈՒՄԻ ՆԱԿԱՆ ԿԵՆՏՐՈՆ
www.stopfalls.org

Եթե ձեր սիրելին քայլելու ընթացքում անվստահություն է զգում ապա շարժունակության գործիքները կարող են նրան հանգստություն և ապահովություն տալ : Աջակցման գործիքները հետևյալն են: Ձեռնափայտը /single point cane, չորս ոտքանի ձեռնափայտ/quad canes և տարբեր տեսակի շարժանիքներ:

Օգտակարությունը:

Եթե աջակցման գործիքները տեղին օգտագործվեն -

- Կապահովվի հենման ավելացումը
- Կբարելավվի հավասարակշռությունը քայլելու ընթացքում
- Կնվազի ցավը
- Կավելանա վստահությունը
- Քայլելը կդարձնի ապահով
- Կոգնի ձեզ և ձեր սիրելիին ապրել անկախ

Ինչպես ընտրել աջակցման գործիքը:

Չնայած որ թվում է թե հեշտ է գնալ խանութ ու ձեռք բերել ձեռնափայտ կամ շարժանիվ, սակայն կարևոր է որ դա համապատասխանի տվյալ անձի կարիքներին: Խոսեք ձեր բժշկի կամ ֆիզիոթերապևտի հետ որպեսզի ձեր կարիքներին համապատասխան ճիշտ ընտրություն կատարեք: Եթե դրանք ձեզ համապատասխան չեն կամ ճիշտ չեն օգտագործվում ապա կարող են անհարմար լինեն և նույնիսկ անապահով: Իսկ եթե դրանք ձեզ համապատասխան են և ճիշտ ձևով են օգտագործվում ապա այս գործիքները կարող են ձեզ տալ ապահովություն և օգնել ձեզ մնալու ակտիվ:

**Հարցրեք ձեր բժշկական մասնագետներին
ինչ տեսակի աջակցման գործիքն է ձեզ հարկավոր**

**Համոզված եղեք ստանալու ճիշտ օգտագործման ձեվի
ցուցադրում**

