



寵物可以是您忠實的朋友，給予您無條件的愛。但是寵物，它們的玩具，與及它們糧食的盛器可以構成您跌倒的危機。以下幾項提點如何在寵物之間保持安全。

你可知道：

- 每年大概有八萬六千人跌傷是與貓狗有關。
- 女性受傷的機率比男性超出兩倍。
- 最高的斷骨率是發生在七十五歲或以上的年長者。

你可知道：

- 不要把與寵物有關的物品，如玩具，糧食及水裝盛器，放於走廊通道之中以防止絆倒。要立即清理倒瀉的物體。
- 如有貓或小狗穿梭在你的腳間，掛一小鈴在寵物的頸圈上，這可提醒你你的小寵物就在附近。
- 大一點的狗也許會跳起來歡迎你或你的客人。考慮一下給它們紀律訓練來控制它們可能會把你推倒或拉倒的動作。
- 如有不同年紀的訪客，請要留意你的寵物。平衡有問題的年老長者或是小孩，在有寵物在場的情況下可會有跌倒的危險。

室外：

- 認識你寵物的舉動。每當它們緊張時，有些狗是有能力碰倒你的，或當它們衝前去其他狗隻時會把你拉倒。
- 帶你的寵物到熟悉，明亮的平地散步或跑步。根據你的狗的行動舉止，帶你的狗遠離其他狗隻或許會比較好些。
- 當帶狗散步時，用雙手拉著狗鍊 - 一手放在狗鍊末端的圈內，另外一手捉著鍊前些少處以增強穩健性。
- 操控著你的狗以保護你四週的事物 - 如你的狗吠叫或嚇著一位有平衡問題的人，他或她會有著跌倒的危險。

