

# 步行輔助器 用處及如何選擇

如你或許你的家人步行時感覺到不穩健,步行輔助器能幫助你行動上的舒適與安全.步行輔助器包括:手杖, 四合杖(一支手杖在底部分開四隻腳的), 與及不同款式及設計的步行器.

## 用處:

如依照正確使用, 步行輔助器可以:

- 幫助增加站立支撐
- 步行時增加平衡能力
- 減低疼痛
- 增加自信心
- 促使步行時比較安全
- 可使你及你的家人生活獨立些

## 如何購買步行輔助器:

雖然好像很容易到附近的商店購買手杖或助行器, 最重要的是扶助器是否適合使用者所需求. 請詢問閣下的醫生, 及護理員關於那種扶助器比較合適閣下使用. 假如扶助器不適合或使用上不正确, 會導致不舒適與危險. 如步行輔助器適合使用者, 在依照正確指示下使用, 這些步行輔助器可幫助你保持著行動上的活動力.

請詢問閣下的專業醫療人員  
那種扶助器會最適合你.

務必要要求示範正確使用方法

