



애완동물이 있는 환경에서의 낙상  
(넘어짐) 예방법:  
애완견과 고양이가 있는 환경에서의 안전사항

애완동물은 우리에게 사랑을 베푸는 좋은 친구인 반면에 애완동물들의 밥 그릇이나 장난감들은 낙상의 원인이 될 수 있습니다. 아래는 애완동물이 있는 환경에서 지키실 수 있는 안전사항들입니다.

알고 계셨습니까?

- 매년 86,000건의 낙상사고가 애완견/고양이로 인한 사고였습니다.
- 남성에 비해 여성이 낙상 사고를 겪을 확률이 두배입니다.
- 성인 중 가장 큰 골절 확률을 겪을 나이는 75세 이상입니다.

실내

- 사람이 걸어가는 통로에는 애완동물의 장난감이나 밥 그릇 등을 치워서 걸려 넘어지지 않도록 하십시오. 애완동물이 쏟은 물은 되도록 빨리 치우십시오.
- 발 밑으로 지나다닐 수 있는 고양이나 작은 애완견들에게는 소리가 나는 방울 목걸이를 걸어주어서 애완동물이 어디 있는지 들을 수 있도록 하십시오.
- 몸집이 큰 애완견들은 손님을 맞이할 때 뛰지 않도록 연습 시키십시오. 그렇게 교육 시킴으로써 밀리거나 당겨서 생기는 낙상을 방지 할 수 있습니다.
- 손님이 집을 방문 할 때에는 애완동물을 항상 주의 시키십시오. 어른들도 아이와 마찬가지로 애완동물이 주변에 있을 때 낙상확률은 높아집니다.

실외

- 애완동물의 습성과 습관을 항상 염두해 두십시오. 애완견이 흥분해 주인을 밀거나 다른 개를 쫓아가다 주인이 잡고 있는 줄을 당겨 넘어지게 할 수 있습니다.
- 애완견과 함께 산책을 할 때에는 밝고 평평한 곳에서 걸으시기 바랍니다. 다른 애완견들이 없는 곳을 피해 산책 하시는 것도 낙상을 방지하는 좋은 방법입니다.
- 애완견을 산책 시키실 때에는 한 손은 줄 손잡이에, 다른 한 손은 줄을 잡아 조절하시는 것이 안전합니다.
- 애완견이 짊어서 다른 사람들이 놀라 균형을 잃어 넘어지지 않도록 애완견을 항상 주의 시키십시오.

