


Вспомогательные Средства Для Ходьбы И Передвижения Польза и Советы по их приобретению



Если вам или вашим близким трудно сохранять равновесие во время ходьбы, то вспомогательные средства для передвижения помогут сделать вашу повседневную жизнь более комфортной и безопасной. Имеются разные виды вспомогательных средств, в том числе трости простые и с квадратной опорой, а также разнообразные ходунки (“вокеры” - walkers).

Польза:

При правильном использовании, вспомогательные средства для передвижения могут:

- Обеспечить дополнительную поддержку
- Улучшить равновесие во время ходьбы
- Ослабить боль
- Придать вам больше самоуверенности
- Сделать ходьбу более безопасной
- Помочь вам или вашим близким вести независимую жизнь.

Как приобрести вспомогательное средство:

Несмотря на то, что средства для передвижения легко приобрести в магазине, очень важно правильно подобрать устройство подходящее по размеру и предназначению. Обсудите со своим врачом, эрготерапевтом (occupational therapist) или физиотерапевтом какое средство для опоры наиболее оптимально для вас. Если оно не подходит вам по размеру или неправильно используется, такое средство может быть неудобным а также опасным. Если же вы используете средство подходящего размера и согласно инструкциям, тогда оно может помочь вам оставаться подвижными.

Узнайте у своего медицинского специалиста какой тип вспомогательного средства для ходьбы и передвижения наиболее вам подойдет.

Обязательно получите наглядную демонстрацию по его правильному использованию.

