

# Aparatos Auxiliares para Aumentar su Movilidad

## Los Beneficios y como Adquirir Uno

Si usted o un ser querido camina sin equilibrio, los aparatos auxiliares pueden ayudarle a moverse con más seguridad y cómodamente. Los aparatos auxiliares son: bastones, bastón cuádruple (los que tienen la base de cuatro patas) y los andadores de todo tipo de estilo y diseño.

### Los Beneficios:

Si usado apropiadamente, un aparato auxiliar puede:

- Darle más soporte
- Mejorar su equilibrio cuando camine
- Reducir el dolor al caminar
- Aumentar su confianza
- Hacer su paso más seguro
- Ayudarle a usted y a sus seres queridos a vivir más independientemente

### Como Obtener un Aparato Auxiliar:

Aunque sea fácil salir a comprarse un bastón o andadera, es importante que el aparato sea bien ajustado para sus necesidades personales. Hable con su médico o un terapeuta ocupacional acerca de la clase de soporte que usted necesite para asegurarse que el aparato esté bien ajustado y sea el más cómodo para usted. Si los aparatos no son usados apropiadamente, pueden ser incómodo e inseguros. Cuando los aparatos son ajustados a la medida pueden darle más soporte y ayudarle a mantenerse más activo.

**Pregúntele a un profesional médico qué tipo de aparato auxiliar sería el mejor para usted.**

**Asegúrese de pedir una demostración de como usarlo apropiadamente.**

